



Centro Ippico Meisino Campo estivo 2017

1. Presentazione settimana

Il Centro Ippico Meisino propone, per l'estate 2017, un campo estivo dedicato alla scoperta del mondo dell'equitazione e dei pony.

E' una riedizione di un campo di alcuni anni fa, che ebbe un ottimo successo e che avvicinò molti ragazzi e bambini alla pratica equestre.

Mantenendo la struttura didattica della precedente edizione, abbiamo deciso di dedicare maggiore attenzione a un'analisi più ampia e approfondita sulle materie più strettamente legate all'esperienza dei bambini e dei ragazzi in maneggio.

Abbiamo quindi ripreso le cinque aree di studio, cinque temi legati tra loro ma appartenenti a sfere molto distanti:



- 1- STORIA
- 2- ANATOMIA
- 3- SELLERIA
- 4- SCUDERIA
- 5- SPORT

Durante la settimana verranno toccati tutti gli argomenti, come spiegato al punto 3.

2. La giornata al campo estivo

Tutti i giorni della settimana seguono uno schema scandito sia dall'attività equestre sia da momenti teorici e pratici legati al tema del giorno. In generale la struttura è la seguente:

MATTINA

- ore 8.30 – 9.00 Accoglienza e appello
- ore 9.00 – 9.15 Risveglio muscolare e presentazione lavoro della giornata

Dalle ore **9.30** alle **12.30** i partecipanti vengono divisi in due gruppi in base all'abilità equestre e al livello di conoscenza del maneggio e del lavoro da terra. La pulizia e la gestione iniziale degli animali viene affrontata a coppie, in modo da facilitare la creazione del gruppo e il rafforzamento dello spirito di squadra. La pulizia viene valutata ogni giorno, sottolineando l'importanza che diamo alla preparazione prima del lavoro in maneggio.

Il lavoro in campo è mirato e calibrato sul livello del gruppo: i principianti inizieranno un percorso di avviamento all'equitazione simile a quello proposto dal Centro durante tutto l'anno, mentre i più esperti affronteranno esercizi più impegnativi legati alle varie discipline ludiche.

Durante la mattinata i due gruppi saranno dunque impegnati sia in maneggio nell'attività equestre sia negli spazi adiacenti nella presentazione dei temi e nelle attività ad esso legate.

- ore **12.30 - 13.00** Pranzo dei ponies: i bambini ci aiuteranno nella preparazione del pranzo degli animali.

- Ore **13.00 - 14.00** Pranzo e attività libera

POMERIGGIO

Dalle ore **14.00** alle **16.30** i partecipanti saranno impegnati nel completamento delle attività pratiche della mattina e in giochi legati al mondo equestre.

Note

Le settimane dei campi estivi non sono corsi intensivi di equitazione. Per chi non ha mai provato l'esperienza della pratica equestre o per chi è incuriosito da questo sport e dai cavalli è un'ottima occasione per avvicinarsi al nostro mondo.

Dopo cinque giorni passati a stretto contatto con i ponies si acquisisce una buona dimestichezza con il lavoro da terra, parte integrante e fondamentale della didattica del Centro. L'avvicinamento all'equitazione prevede il lavoro in sella sin dai primi giorni, quindi ai nuovi associati consigliamo di frequentare le lezioni prima dell'inizio della settimana di campo estivo.

Per chi invece frequenta il nostro maneggio o per chi ha esperienze pregresse è un'ottima occasione per migliorare la tecnica individuale, per ampliare la propria cultura equestre e per stare a stretto contatto con i nostri ponies.

Quello che offriamo ai vostri bambini è di immergersi completamente, per otto ore al giorno, nel mondo dell'equitazione e dei ponies, con un percorso didattico che affronta questo sport da diverse angolazioni, tutte utili e formative per la crescita di piccole amazzoni e cavalieri.

3. Le materie della Pony Academy

Nota: le materie saranno affrontate a livello teorico con brevi introduzioni a un gioco o “missione” legato al tema del giorno. L’approfondimento del tema sarà calibrato in base al livello del gruppo e all’età dei partecipanti, i moduli e i giochi potranno quindi risultare differenti a seconda del giorno e della settimana.



La **STORIA** che lega uomo e cavallo è antica e rappresenta la base della conoscenza dell’equitazione. Ma più che alla cronaca di cavalli famosi e di episodi storici vogliamo studiare le ragioni che hanno portato uomini e cavalli a condividere le loro esistenze. Partendo dalle pitture nelle caverne attraverseremo medioevo e il lontano West, alla ricerca di cavalli mitologici e famosi cavalieri...



L'**ANATOMIA** è il punto di partenza per comprendere il comportamento e quindi l'etologia dei nostri amici ponies. Dall'osservazione diretta degli animali si possono formulare teorie su morfologia e comportamento e comprendere sia il lavoro svolto dal processo evolutivo sia dalla selezione di razza operata dall'uomo. Il comportamento in libertà dei ponies può essere un ottimo spunto per testare su di noi, ad esempio, la comunicazione non verbale, o per comprendere perché l'uomo-predatore sia così diverso da una preda come il cavallo.



La **SELLERIA** è un luogo affascinante e terribile. Lì si celano i segreti più oscuri dell'equitazione, metri e metri di cuoio cuciti e intrisi di ordine e retaggi militari. La conoscenza dell'attrezzatura, la sua manutenzione, ma soprattutto il suo uso corretto è alla base della sicurezza dell'equitazione. La didattica dell'associazione prevede l'insegnamento del corretto utilizzo del materiale ed è

parte fondamentale degli esami di livello. Giocheremo quindi con selle e testiere per comprenderne gli arcani misteri, fino a sfidarci a gare degne dei giochi dei butteri di maremma.



La **SCUDERIA** è il luogo dove si svolge il centro estivo. Studieremo di quali parti è composta e di come siano legate tra loro, intervisteremo le persone che ci lavorano, analizzandone le funzioni. La gestione della scuderia sarà quindi lasciata in mano ai bambini durante una simulazione di giornata-tipo al Meisino. La scuderia vuol dire anche gestione degli animali, della loro salute e dell'alimentazione. Getteremo uno sguardo dietro le quinte dell'equitazione, su tutto quello che porta a una gestione sana ed equa di un maneggio.



Lo **SPORT** equestre è l'essenza di ogni maneggio. Analizzeremo le diverse discipline, studieremo le origini del nostro sport e attraverso la simulazione e il gioco approfondiremo il rapporto del binomio cavallo-cavaliere.

