



# Centro Ippico Meisino

## Campo estivo 2021

### **1.0 Una doverosa premessa, nella seconda estate di pandemia.**

Il Centro Ippico Meisino ha garantito, durante l'estate 2020, il regolare svolgimento dei campi estivi, grazie a una rapida progettazione rispettosa delle linee guida per il contenimento dell'infezione da Covid-19 e coadiuvata con il RSPP e i responsabili del Centro. L'esperienza maturata allora e la continua applicazione delle misure sopracitate durante l'ultimo anno, hanno permesso al personale e agli allievi di inserire le nuove regole nella normale vita di scuderia. A tutti i partecipanti, in fase di iscrizione, verranno spiegate le norme di sicurezza e verrà fornito un elenco delle misure adottate.

Restiamo comunque in attesa di un aggiornamento da parte del Ministero della Salute e della FISE, qualora fosse necessario, per consentire lo svolgimento dei campi estivi nella massima sicurezza per i vostri figli.

## **1.1 Che cos' è la pony academy.**

Dal 2010 il Centro Ippico Meisino dedica alcune settimane estive ai propri allievi e ai bambini e ragazzi che desiderano avvicinarsi a questo sport meraviglioso. Nelle giornate della pony academy affronteremo insieme la gestione della scuderia e dei ponies, avendo sempre come obbiettivi il divertimento e l'apprendimento.

L'insieme delle conoscenze di chi pratica questo sport è molto vasto, passa dalla morfologia ed etologia fino a saper ingrassare bene una sella. Le settimane della pony academy ci offrono un momento perfetto per affrontare in modo divertente e completo una vasta serie di argomenti relativi al mondo equestre. Per questo motivo, da alcuni anni, abbiamo diviso i vari argomenti in aree tematiche, in vere e proprie materie "scolastiche", che servono da tema portante delle attività ludiche e didattiche.

Abbiamo creato contenuti e giochi sufficienti a coprire venticinque giornate di campo estivo, in modo da non riproporre ogni settimana le stesse attività, pur toccando gli stessi temi.

Il numero massimo di bambini ospitati è di 20. L'età minima è di sei anni.

## **1.2 Schema della giornata in maneggio**

La giornata inizia tra le **8.30** e le **9.00**, momento di accoglienza, presentazione e ritrovo. Le attività iniziano alle ore **9.00**, con l' appello e il "risveglio muscolare", ogni giorno diverso e sempre divertente.

Il gruppo intero si dedicherà poi alla cura dei ponies, imparando come si prendono dai paddocks, come si conducono a mano, come devono essere puliti e sellati.

Tra le ore **9.30** e le **12.00** l'attività viene svolta dividendo i partecipanti in due gruppi, in base al livello di abilità. Un gruppo seguirà l'istruttore per una prima lezione di equitazione, mentre l'altro gruppo affronterà il tema del giorno, solitamente strutturato in gioco e attività. Tra le **10.30** e le **11.00** i due gruppi si

riposano per la merenda e passano all'attività svolta dall'altro gruppo precedentemente.

Verso le **12.30** ci dedichiamo tutti insieme al momento del pasto, fornito dalle famiglie. Segue un momento di libertà, per giocare, conoscersi, esplorare e riposarsi.

Tra le **14.00** e le **16.30** organizzeremo fantastici giochi e attività, slegati dai temi della academy.

Tra le **16.30** e le **17.00** un nostro responsabile controllerà l'uscita dei bambini dalla struttura.

### **Note**

Le settimane dei campi estivi non sono corsi intensivi di equitazione. Per chi non ha mai provato l'esperienza della pratica equestre o per chi è incuriosito da questo sport e dai cavalli è un'ottima occasione per avvicinarsi al nostro mondo. Dopo cinque giorni passati a stretto contatto con i ponies si acquisisce una buona dimestichezza con il lavoro da terra, parte integrante e fondamentale della didattica del Centro. L'avvicinamento all'equitazione prevede il lavoro in sella sin dai primi giorni, quindi ai nuovi associati consigliamo di frequentare le lezioni prima dell'inizio della settimana di campo estivo.

Per chi invece frequenta il nostro maneggio o per chi ha esperienze pregresse è un'ottima occasione per migliorare la tecnica individuale, per ampliare la propria cultura equestre e per stare a stretto contatto con i nostri ponies. Quello che offriamo ai vostri bambini è di immergersi completamente, per otto ore al giorno, nel mondo dell'equitazione e dei ponies, con un percorso didattico che affronta questo sport da diverse angolazioni, tutte utili e formative per la crescita di piccole amazzoni e cavalieri.

### **2.1 i temi della pony academy**

Le materie saranno affrontate a livello teorico con brevi introduzioni a un gioco o "missione" legato al tema del giorno. L'approfondimento del tema sarà calibrato in base al livello del gruppo e all'età dei partecipanti, i moduli e i giochi potranno quindi risultare differenti a seconda del giorno e della settimana.



La **STORIA** che lega uomo e cavallo è antica e rappresenta la base della conoscenza dell'equitazione. Ma più che alla cronaca di cavalli famosi e di episodi storici vogliamo studiare le ragioni che hanno portato uomini e cavalli a condividere le loro esistenze. Partendo dalle pitture nelle caverne attraverseremo medioevo e il lontano West, alla ricerca di cavalli mitologici e famosi cavalieri...



L'**ANATOMIA** è il punto di partenza per comprendere il comportamento e quindi l'etologia dei nostri amici ponies. Dall'osservazione diretta degli animali si possono formulare teorie su morfologia e comportamento e comprendere sia il lavoro svolto dal processo evolutivo sia dalla selezione di razza operata dall'uomo. Il comportamento in libertà dei ponies può essere un ottimo spunto per testare su di noi, ad esempio, la comunicazione non verbale, o per comprendere perché l'uomo-predatore sia così diverso da una preda come il cavallo.



La **SELLERIA** è un luogo affascinante e terribile. Lì si celano i segreti più oscuri dell'equitazione, metri e metri di cuoio cuciti e intrisi di ordine e retaggi militari. La conoscenza dell'attrezzatura, la sua manutenzione, ma soprattutto il suo uso corretto è alla base della sicurezza dell'equitazione. La didattica dell'associazione prevede l'insegnamento del corretto utilizzo del materiale ed è parte fondamentale degli esami di livello. Giocheremo quindi con selle e testiere per comprenderne gli arcani misteri, fino a sfidarci a gare degne dei giochi dei butteri di maremma.



La **SCUDERIA** è il luogo dove si svolge il centro estivo. Studieremo di quali parti è composta e di come siano legate tra loro, intervisteremo le persone che ci lavorano, analizzandone le funzioni. La gestione della scuderia sarà quindi lasciata in mano ai bambini durante una simulazione di giornata-tipo al Meisino.

La scuderia vuol dire anche gestione degli animali, della loro salute e dell'alimentazione. Getteremo uno sguardo dietro le quinte dell'equitazione, su tutto quello che porta a una gestione sana ed equa di un maneggio.



Lo **SPORT** equestre è l'essenza di ogni maneggio. Analizzeremo le diverse discipline, studieremo le origini del nostro sport e attraverso la simulazione e il gioco approfondiremo il rapporto del binomio cavallo-cavaliere.